



**1-2 dagar (beror på vinden) 1-4 personer/instruktör 8 h/heldag.**

- Rigging
- Varför och hur kiten flyger
- Säkerhet
- Start och landning
- Power zone
- Kontroll av kite
- Bodydrag
- Start av kite från vatten
- Vattenstart med bräda
- Åka de första metrarna
- Höjdtagning
- Vändningar
- Hopp
- Trick

### **Var och när?**

Vi träffas på den stranden som vi dagen innan bestämt. Normalt börjar kursen kl.09.00 och vi kör sedan hela dagen. Här går vi åter igenom de olika momenten för att ge eleven trygghet i hanteringen av kiten.

Steg för steg ser vi till att alla når kiteskolans mål när det gäller den kunskapsnivån som vi vill att ska ha för att ni efter genomförd kursen skall kunna fortsätta öva säkert på egen hand.



Denna kurs passar även bra för dig som inte kört på ett tag och känner sig lite ringrostig. Vi låter er köra i eget tempo så det skall passa alla. Du väljer själv vad du vill bli bättre på. Vissa vill lära sig att starta och landa kiten själva och då tittar vi närmare på det.

### **Säkerhet**

På stranden har vi säkerhetsgenomgång och lär dig grunderna vad gäller utrustningen. Vi flyger mindre skolkites i början och går sedan över till att flyga riktiga kites.

### **Försäkring och andra villkor**

Deltagande sker helt på egen risk, varför du bör ha en egen gällande försäkring som täcker eventuella skador på person och material.

Pris: 1999:- Studenter får 10 % rabatt. Vill du gå fortsättningskurs dagen efter så betalar du bara 1000:- extra totalt 2999:-



**Telefon +46706289800**  
[marten@kiteskolanbastad.se](mailto:marten@kiteskolanbastad.se)